

Ecole Song Long

Tai - Chi

VIETNAMIEN



Song Long Coulanges

Ecole des Saules

Les mercredis de 18h30 à 19h45

Inscriptions et renseignements sur place

Tél : 06.50.26.39.30 / 06.42.83.46.38

TAI-CHI VIETNAMIEN

LE TAI CUC DAO

C'est la recherche en mouvement de l'énergie

Cosmique pour nourrir les corps : Physique,

Emotionnel et mental.

La conduite de l'énergie par le souffle à

Travers des mouvements lents et harmonieux

Apporte bien au-delà des effets bénéfiques sur la

Santé du corps : détente-paix-sérénité

Ouvert à toutes et à tous sans limite d'âge.