



Menus septembre 2019



Ecoles maternelles et élémentaires de Coulanges-les-Nevers

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 02 au 06	Melon Emincé de dinde marinée Petits pois Emmental Clafoutis aux cerises	Carottes râpées Spaghettis à la bolognaise Chambrille Compote fraises	Salade niçoise (avec anchois) Filet de poisson beurre persillé Choux fleurs Petit suisse aromatisé Raisin	Taboulé Omelette dés de dinde - emmental Salade verte Comté Banane
Semaine du 09 au 13	Salade de pâtes perles aux crevettes Sauté de bœuf Charolais Haricots verts Tartare ail et fines herbes Prunes	Concombres Filet de poisson sauce hollandaise Blé Yaourt nature sucré (Neuvy sur Loire) Raisin	Melon Filet de dinde au jus Riz pilaf Tomme blanche Glace	Crêpe fromage Emincé de poulet BBC à la crème Carottes braisées Yaourt aromatisé Pomme locale (La Charité sur Loire) 
Semaine du 16 au 20	Salade de lentilles Poisson beurre citronné Haricots verts Coulommiers Banane	Concombres Couscous poulet Semoule Vache qui rit Compote pommes	<u>Menu Agores Local et/ou Bio</u> Salade de mesclun et tomate à la vinaigrette au miel du Morvan Rosbif charolais Purée de pommes de terre bio Yaourt brebis (Ferme du Creuzet) Compote de pommes bio maison Biscuit à la cuillère (Grobost)	Thon mayonnaise Sauté de porc BBC aux olives Jardinière de légumes Emmental Crème dessert vanille 
Semaine du 23 au 27	Betteraves rouges Blanquette de dinde Tagliatelles Comté Pomme locale bio (St-Pierre-le-Moûtier)	Tomate – œuf Chipolatas Flageolets Yaourt aromatisé vanille (Franchesse) Crêpe sucrée	Concombres Filet de poisson sauce dieppoise Riz Chanteneige Flan nappé au caramel	Pizza fromages Emincé de poulet BBC sauce basquaise Brocolis Yaourt aux fruits Raisin 