



# Menus Juin - Juillet 2021

Ecoles maternelles et élémentaires de Coulanges-lès-Nevers

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 21 au 25</b>	Crêpe au fromage Emincé de poulet BBC Choux fleurs Camembert Pamplemousse	Melon Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule BIO Yaourt nature Cerises (sous réserve)	Salade de pâtes Filet de dinde BBC Galettes de légumes Fromage blanc Abricots	Concombres Riz façon cantonais Tomme blanche Chocolat liégeois	Tomates - pois chiches Poisson beurre persillé Epinards pommes de terre vapeur Comté BIO Nectarine
<b>Semaine du 28 au 02</b>	Salade verte Paëlla de poulet BBC Petit suisse Pastèque	Salade de perles océane Filet meunière Carottes braisées Chavroux Tarte chocolat	Tomates - œuf Jambon blanc Pommes de terre rissolées Emmental Cerises (sous réserve)	Pizza champignons « Maison » Rosbif IGP de Bourgogne Confit de ratatouille Yaourt aromatisé Nectarine	Concombres Maïs - poivrons Haricots rouges Rouy Semoule au lait « Maison » BIO
<b>Semaine du 05 au 06</b>	Haricots verts - thon Merguez - chipolatas Purée de céleri Vache qui rit BIO Glace	Lentilles BIO en salade Pâtes Papillon Brocolis sauce blanche Camembert Abricot			