



Portage de repas à domicile

Du 07 janvier au 03 février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 07 au 13	Salade verte Lasagnes bolognaise Camembert Compote pomme	Taboulé Blanquette de dinde Haricots verts Bûche du pilat Poire	Haricots blancs Endives au jambon Tartare aux noix Orange	Salade de blé crudités Omelette emmental Confit de ratatouille Yaourt nature Banane	Pommes de terre en salade – surimi Rôti de porc au curry Champignons et carottes Tomme blanche Galette des rois	Céleri rémoulade Gratin de thon Riz pilaf Petit suisse aromatisé Clémentine	Saucisson Coq au vin Salsifis et pommes de terre Rondelé poivre Tarte chocolat
Du 14 au 20	Betteraves rouge - thon Jambon blanc Haricots blancs à la tomate Mme Loik Poire BIO	Concombres Cuisse de poulet au jus Courgettes béchamel Cantal Orange	Terrine de poisson Canard aux navets Petit moulé Gâteau de semoule	Concombres - maïs Steak de dinde forestière Carottes vichy Camembert Crème vanille	Chou rouge en salade Poisson au four Purée de céleri Emmental Compote p-fraises	Choux fleurs en vinaigrette Bœuf bourguignon Coquillettes Fromage blanc local Pomme	Salade aux 2 pommes Gigot d'agneau Endives braisées Bleu Tarte aux abricots
Du 21 au 27	Carottes râpées Brandade de poisson Chambrille Salade de fruits exotiques	maquereaux Emincé de dinde à la crème Haricots verts Comté Banane	Friand fromage Rosbif Poêlée de légumes Cantal Compote p/passion	Macédoine de légumes fromagère Sauté de veau sauce tomate Pommes noisette Mimolette Pamplemousse	Pizza fromages Sauté de porc aux olives Choux fleurs Yaourt nature Clémentine	Endives en salade Steak haché sauce tomate Riz méditerranéen Tomme blanche Far breton	Champignons à la grecque Gibelotte de lapin Pommes de terre et Epinards à la crème Gouda Café liégeois madeleine
Du 28 au 02	Salade de blé au thon Roti de porc Brocolis Yaourt aromatisé vanille BIO Poire	Salade verte Lasagne au thon Brebicrème Flan nappé caramel	Pamplemousse Langue de bœuf sau- ce tomate Riz Bleu Crème chocolat	Salade piémontaise Filet de dinde sauce moutarde Mousse de courgettes Fromage blanc Orange	Poireaux vinaigrette Boulettes de bœuf Frites Crottin de chèvre Pomme BIO	Tarte au fromage Poisson au four Carottes braisées Saint paulin Kiwi	Pâté en croûte Rôti de veau Choux de Bruxelles Munster Paris-Brest