



# Le Guide Pratique

pour bien vivre  
à Coulanges  
lès-Nevers



La ville à la campagne





Maryse AUGENDRE - Maire de Coulanges-lès-Nevers

“ La rédaction d’un guide pratique s’est vite imposée aux nouveaux élus, soucieux d’apporter les informations dont les Coulangeois ont besoin quotidiennement, ainsi qu’aux nouveaux arrivants qui découvrent notre « belle ville à la campagne ».

En complément du site internet en place, chacun pourra y trouver toutes les adresses de nos équipements, **associations et services qui offrent une palette riche et diversifiée au profit de toutes les tranches d’âge de nos concitoyens.**

Au-delà de ce support papier, à mes côtés, l’équipe des adjoints enrichie d’un tout nouveau médiateur municipal et l’ensemble des élus, se mobilisent pour répondre au mieux aux multiples sollicitations au cours de leurs permanences, entre autres, où vous pouvez venir les rencontrer aux jours et heures indiqués. Enfin, le **rappel des principaux numéros de téléphone utiles participera à trouver une solution rapide à d’éventuels besoins ponctuels.**

N’hésitez pas à faire remonter vos remarques et suggestions à l’équipe de rédaction attentive et enthousiaste qui espère que ce guide contribuera à faciliter le « bien-vivre » à Coulanges-les-Nevers. ”

## Sommaire

■ Guide élaboré par les Élus Municipaux.  
Directrice de la Publication : Maryse AUGENDRE  
Responsable de la Communication : Matthieu GABET  
Rédactrice : Clélia HENNEBELLE  
Réalisation Graphique : Fanny LEGUÉ-QUEDEVILLE

Imprimé par l'imprimerie SAVIARD sur papier recyclé

Santé.....	P.3
Les Membres des Commissions.....	P.4
Les Permanences des Adjoints à la Mairie.....	P.5
L’Espace petite enfance “Pas à Pas”.....	P.6 et P.7
Jeunesse.....	P.8 et P.9
Le Médiateur Municipal de Coulanges-lès-Nevers.....	P.10
Règlement sur le bruit à Coulanges-lès-Nevers.....	P.10
Gérer ses déchets à Coulanges-lès-Nevers.....	P.11
Se déplacer à Coulanges-lès-Nevers.....	P.11
Solidarité.....	P.12
Les Associations Coulangeoises.....	P.13 à P.15

## Santé

### PENSER À METTRE A JOUR SES VACCINS !

Depuis de nombreuses années, les vaccins anti-infectieux diminuent le nombre de malades et le nombre de décès liés à certains agents infectieux. Ils aident même à éradiquer certaines maladies comme la variole. Cependant, certaines subsistent comme par exemple le tétanos, la tuberculose ou la grippe, parmi tant d’autres. Les vaccinations sont de ce fait indispensables pour une protection individuelle et collective. Pour une protection maximale il faut des rappels réguliers même à l’âge adulte !

Le tétanos est une maladie qui peut être mortelle. Le bacille tétanique vit dans la terre et peut s’introduire par une petite plaie ordinaire. Le rappel du vaccin (qui doit être fait à 25 ans, 45 ans, 65 ans puis tous les 10 ans) est donc d’autant plus important pour les personnes qui jardinent et de surcroît pour les personnes fragiles.

La grippe est une maladie extrêmement contagieuse et qui peut engendrer de très graves complications qui peuvent aller jusqu’à l’hospitalisation ou pire: jusqu’au décès de la personne. Les personnes fragiles (les personnes âgées de plus de 65 ans, les patients porteurs de maladies chroniques ou les femmes enceintes) sont d’autant plus visées. A ce jour, le meilleur moyen pour sa propre protection et celle de ses proches, reste le vaccin annuel.

**SERVICE DE VACCINATIONS**  
3 bis Rue Lamartine  
58000 Nevers  
Tél.: 08 00 58 00 00

Pour trouver la pharmacie de garde composer le 32 37

(n° payant : 0,34€ttc/min)

Pour trouver un spécialiste de la santé et pour toute urgence médicale proche de chez vous :

**HÔPITAL PIERRE-BÉRÉGOVY**  
1 Boulevard de l’Hôpital  
58000 Nevers  
Tél.: 03 86 93 70 00

**POLYCLINIQUE DU VAL DE LOIRE**  
49 Boulevard Jérôme  
Trésaguet - 58000 Nevers  
Tél.: 08 26 39 99 45

### OFFRE DE SANTÉ À COULANGES LÈS-NEVERS

-----Médecins-----

**Docteur Yves BOURGUET**  
34 avenue du 8 Mai 1945  
Tél.: 03 86 57 61 30

**Docteur Jean-Michel WERTZ**  
18 rue Claude Monet  
Tél.: 03 86 59 54 95

-----Infirmiers-----

**Romuald DECHET et Sophie GAUME**  
1 rue Général de Gaulle  
Tél.: 03 86 36 25 43  
Mobile : 06 65 59 13 31

**Stéphane VAUVARD**  
6 avenue du 8 Mai 1945  
Tél.: 03 86 57 17 77

**Céline DENEGRE et Lucie FINOT**  
Cabinet complété par une nutritionniste : Carol ALBERT  
2 rue Pierre Mendès France  
Tél.: 03 86 61 47 07  
ou 06 81 31 54 33

-----Dentistes-----

**Docteurs Catherine ERAY et Vincent LEFORT**  
6 boulevard Beauregard  
Tél.: 03 86 57 28 69

**Docteurs Elisabeth GAILLARD et Karine MILLET**  
4 rue Grands Prés  
Tél.: 03 86 93 94 34

-----Kinésithérapeutes-----

**Claire DE OLIVEIRA, Eric DOUNON, Olivier RIVALIS et Mathieu DABOT**  
6 rue des Hâtees  
Tél.: 03 86 59 46 61

-----Pharmacies-----

**PHARMACIE BEAUREGARD**  
1 rue du Général de Gaulle  
Tél.: 03 86 57 43 84

**PHARMACIE VOLLERON**  
36 rue Volleron  
Tél.: 03 86 57 63 41

# Les Membres des Commissions

En amont du Conseil Municipal, interviennent les Commissions présentées ci-dessous. Elles sont un outil de réflexion, de travail et de proposition en commun. C'est dans ces Commissions qu'intervient le véritable travail de fond des élu(e)s et membres. Des propositions concrètes y sont étudiées lors des réunions et présentées ensuite au bureau municipal composé du maire, des adjoints, de la Directrice Générale des Services et du Directeur des Services Techniques. Une fois finalisées, elles sont discutées en Bureau Municipal avant d'être présentées en Conseil Municipal.

## Commission Communication Vie citoyenne

**Matthieu GABET**

Sylvie FAVERIAL

Bruno GEMZA

Sylvain GOIN

Clélia HENNEBELLE

Julien JOUHANNEAU

Jacques LAUBIGNAT

Fanny LEGUÉ-QUEDEVILLE

Evelyne NAVARRE

Matthieu GABET

Clélia HENNEBELLE

Jacques LAUBIGNAT

Fanny LEGUÉ-QUEDEVILLE

Jean Marc SAVY

## Commission Action Sociale Solidarité

**Annick DI COSTANZO**

Elyane BORNET

Pierre Henri COTTARD

Sylvie FAVERIAL

Lucie DESMAREST

Evelyne NAVARRE

Jean Marc SAVY

Michèle THOMAS

## Commission Education Formation Enfance Jeunesse

**Sophie LANDRÉ DE LA SAUGERIE**

Sylvie ANDRÉ

Elyane BORNET

Lucie DESMAREST

Annick DI COSTANZO

Stéphanie FLAUD

Bruno GEMZA

Fanny LEGUÉ-QUEDEVILLE

Evelyne NAVARRE

## Commission Voirie Réseaux Sécurité routière

**Pierre-Henri COTTARD**

Emmanuel BOUDET

Philippe BRUNET

Sylvain GOIN

Julien JOUHANNEAU

Jacques LAUBIGNAT

Jacques PINAULT

Jean-Marc SAVY

Michèle THOMAS

## Commission Animation Sport - Culture

**Philippe BRUNET**

Elyane BORNET

Sylvie FAVERIAL

Bruno GEMZA

Clélia HENNEBELLE

Sophie LANDRÉ DE LA SAUGERIE

Fanny LEGUÉ-QUEDEVILLE

Denis RIMBAULT

Michèle THOMAS

Fabien TOUZEAU

Véronique VINCENT

## Commission Travaux

**Michèle THOMAS**

Emmanuel BOUDET

Pierre-Henri COTTARD

Jérôme FOCH

Jacques LAUBIGNAT

Jacques PINAULT

Denis RIMBAULT

Jean-Marc SAVY

Fabien TOUZEAU

Véronique VINCENT

## Commission Urbanisme Habitat Environnement

**Julien JOUHANNEAU**

Emmanuel BOUDET

Olivier BOULARD

# Les Permanences des Adjoints à la Mairie

Outre les permanences hebdomadaires ci-dessous en mairie, les Adjoints assurent à tour de rôle une semaine de permanence téléphonique.

En dehors des jours et heures d'ouverture de la Mairie, vous pouvez les contacter uniquement pour les URGENCES au 06 37 56 17 62.



**Education Jeunesse**  
**Sophie LANDRÉ DE LA SAUGERIE**  
> Lundi de 16h45 à 18h  
et sur rendez-vous



**Urbanisme**  
**Julien JOUHANNEAU**  
> Vendredi à partir de 17h  
et sur rendez-vous



**Travaux**  
**Michèle THOMAS**  
> Jeudi de 11h à 12h  
et sur rendez-vous



**Voirie**  
**Pierre-Henri COTTARD**  
> Mercredi de 11h à 12h  
et sur rendez-vous



**Action Sociale -CCAS**  
**Annick DI COSTANZO**  
> Mardi de 10h à 12h  
et sur rendez-vous



**Animation Sport et Culture**  
**Philippe BRUNET**  
*animationsportculture@mairiecoulanges.fr*  
> Mercredi de 16h à 17h30  
et sur rendez-vous

# L'Espace petite enfance "Pas à Pas"



Pour toutes inscriptions et toutes informations, veuillez contacter:  
**Méline BOULAY**  
Tél.: 03.86.36.00.47  
Email :  
esp.enfancepasapas@orange.fr

Né d'une étude de besoins menée sur le territoire, l'Espace communal petite enfance « Pas à Pas » situé allée de Coubertin, à Coulanges-lès-Nevers, a vu le jour pour répondre localement aux besoins de jeux, d'activités et d'éveil des jeunes enfants de 0 à 6 ans, aux demandes de garde des parents et à la sollicitation des assistant(e)s maternel(le)s. Situé dans une partie de l'école des Saules, il se compose d'un Multi-Accueil et d'un Relais Assistant(e)s Maternel(le)s Parents-Enfants (R.A.M.P.E).

L'Espace Petite Enfance est géré par la commune de Coulanges-lès-Nevers, représentée par Madame le Maire. Il est dirigé par l'éducatrice de jeunes enfants en place, Mme Méline BOULAY. L'Espace Petite Enfance « Pas à Pas » est constitué de deux services :  
**Le Relais Assistant(e)s Maternel(le)s Parents Enfants et le Multi-Accueil Petite Enfance.**

Retrouvez le programme des activités proposées sur :  
<http://www.coulanges-les-nevers.fr>

## LE RELAIS ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S PARENTS ENFANTS (R.A.M.P.E) de Coulanges-lès-Nevers

C'est un service **GRATUIT**, à destination des familles et professionnels de la petite enfance de Coulanges-lès-Nevers. C'est un lieu de rencontre, d'échange, d'écoute, d'information, d'animation au service des assistant(e)s maternel(le)s, des jeunes enfants et des parents.

■ Caractérisé par des accompagnements individuels, des accompagnements collectifs, des temps d'échanges et d'animations autour du jeune enfant, un espace de neutralité, de confidentialité et de médiation.

## IL OFFRE aux Parents et Futurs Parents :

- Des renseignements sur les différents modes d'accueil de la Petite Enfance
- La liste des assistant(e)s maternel(le)s
- Des informations et un accompagnement:
  - sur les droits et obligations du statut d'employeur
  - sur les démarches : déclaration d'embauche, contrat de travail, congés payés,...
- Des outils pratiques et des liens utiles
- Une réflexion autour de l'accueil de l'enfant (besoins et attentes éducatives,....)
- Un soutien à la parentalité
- Un lieu d'échange et de rencontre entre parents
- Des réunions thématiques autour de la Petite Enfance

## IL OFFRE aux Assistant(e)s Maternel(le)s agréé(e)s et futurs Assistant(e)s Maternel(le)s :

- Des informations sur le statut d'assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s, droits et obligations du métier
- Des informations sur la formation initiale et continue
- Des actions de professionnalisation
- Un partage d'expériences
- Mise en place de projets communs et collectifs

## LES ATELIERS D'ÉVEIL

- Un temps de convivialité animé par des professionnels de la petite enfance dans des locaux adaptés pour les tout-petits
- La découverte de nouvelles activités et de nouveaux « savoir-faire »
- Un lieu de partage et d'expérimentation autour et pour les jeunes enfants

Afin d'assurer toutes ces missions, deux temps sont à la disposition du public :

> une ouverture administrative le lundi de 13h45 à 18h15 (sur RDV)  
> les Ateliers d'Éveil qui accueillent parents, enfants et assistant(e)s maternel(le)s le mercredi de 9h30 à 11h30

(excepté pendant les vacances scolaires) sur l'Espace Petite Enfance. Les activités et les services proposés au R.A.M.P.E. sont à destination des parents, des enfants

de 0 à 5 ans révolus et des assistant(e)s maternel(le)s de Coulanges-Lès-Nevers. Les enfants qui viennent aux ateliers d'éveil sont obligatoirement accompagnés d'un adulte référent et responsable de l'enfant.

## LE MULTI-ACCUEIL PETITE ENFANCE

■ Jours et heures d'Ouverture du Multi-Accueil :

**Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 7h30 à 18h00**

### ■ Accueil proposé :

- Accueil à l'heure, à la demi-journée ou à la journée
- Régulier ou occasionnel

Les repas et couches sont fournis **GRATUITEMENT** par la structure.

Le matériel de soins (lingettes, coton, gel lavant,.... ) reste à la charge des familles.

### ■ Tarifs horaires

Exemples Revenu Mensuel BRUT en €	Famille avec 1 enfant	Famille avec 2 enfants
628.13	0.38 €	0.31 €
2000	1.20 €	1.00 €
4811.83	2.89 €	2.41 €

Les tarifs horaires du Multi-Accueil sont adaptés aux revenus et à la composition de chaque famille et sont soumis aux barèmes de la Caisse d'Allocations Familiales.



# Jeunesse

## LES ÉQUIPEMENTS SCOLAIRES

La commune propose aux familles un accueil périscolaire, un service en lien avec l'école. Le lieu d'accueil se trouve dans l'école et l'équipe se compose d'agents communaux (Animateurs socio-culturels, ATSEM, Agents d'Accueil).

L'accueil péri-scolaire est ouvert lors des jours de classe :

- Garderies Périscolaires de 7 h 20 à 8 h 20 et de 16 h 30 à 18 h 30
- Le mercredi de 7 h 20 à 8 h 20 et de 11 h 30 à 12 h 30.
- Pausés Méridiennes avec repas : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12 h à 13 h 50.



### Ecole Primaire ANDRÉ MALRAUX

Boulevard Beauregard  
58660 Coulanges-lès-Nevers  
Direction : Mr PIERRE  
Tél.: 03 86 57 43 04



Selon les nouveaux rythmes scolaires, Les Temps d'Activités Périscolaires (TAP) ont lieu une fois par semaine (Le mardi à l'école des Saules, Le jeudi à l'école André Malraux) de 15h45 à 16h30 et sont gratuits.

Les garderies, de 15 h 45 à 16 h 30 les autres jours, sont GRATUITES également.

Les garderies du mercredi matin et midi ne rentrent pas dans le forfait mensuel.

Pour plus d'informations et/ou pour connaître les tarifs, vous pouvez vous rendre sur le site de la mairie : <http://www.coulanges-les-nevers.fr/scolarite.htm> ou téléphoner à la mairie : Tél.: 03 86 93 01 00



### Ecole Maternelle ANDRÉ MALRAUX

Boulevard Beauregard  
58660 Coulanges-lès-Nevers  
Direction : Mme ROUMEGOUS  
Tél.: 03 86 57 62 62

### Groupe scolaire LES SAULES

École primaire qui regroupe élémentaire et maternelle.  
Rue des Hâtées 58660 Coulanges-lès-Nevers  
Direction : Mme CLUZEAU  
Tél.: 03 86 36 00 47

## PLANNING SCOLAIRE

	Garderie	Temps scolaire	Pause méridienne avec repas	Temps scolaire	Garderie *(dont étude surveillée possible pour l'élémentaire)	
3 jours / semaine	7h20-8h20	8h30-12h	12h-13h50	14h-15h45	*15h45-16h30 garderie gratuite 16h30 - 18h30 garderie payante	
mercredi	7h20-8h20	8h30-11h30	Garderie 11h30-12h30			
1 jour / semaine	7h20-8h20	8h30-12h	12h -13h50	14h-15h45	Temps d'activités péri-scolaires 15h45-16h30	Garderie 16h30-18h30

**CLAS (Centre Local d'Aide à la Sclarité)**  
Aide GRATUITE aux devoirs de la primaire au collège.  
Adresse : Salle Jean Macé  
Avenue du 8 mai 1945  
Renseignements et inscriptions auprès de la mairie  
Tél.: 03 86 93 01 00



LES BONNES ADRESSES D'INFORMATIONS ET DE CULTURE /// NEVERS AGGLOMÉRATION

BUREAU INFORMATION JEUNESSE  
Tél.: 03 45 52 50 01  
MISSION LOCALE JEUNES  
Tél.: 03 86 71 64 50

## ALSH - FUN LOISIRS (Accueil de Loisirs Sans Hébergement pour les vacances scolaires)

Dédié aux enfants de 5 à 11 ans. Certaines activités (selon les thématiques choisies) se déroulent dans les salles communales ou hors commune. Les enfants seront amenés à réaliser des travaux manuels individuels ou collectifs, à pratiquer du sport, à s'instruire au travers d'expériences ludiques et de sorties éducatives. Renseignements et inscriptions se font auprès du Service Animation à la mairie de Coulanges Les Nevers.  
Tél.: 03 86 93 01 00  
E-mail : animation@mairiecoulanges.fr

CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION  
Tél.: 03 86 71 99 30

Garchizy  
Tél.: 03 86 38 89 98  
Pougues-les-eaux  
Tél.: 03 86 90 96 04

PISCINES  
BORDS DE LOIRE  
Nevers Tél.: 03 86 71 83 99  
CENTRE NAUTIQUE ILOT  
CORAIL - Varennes Vauzelles  
Tél.: 03 86 57 06 08

ECOLES DE MUSIQUE  
Nevers  
Tél.: 03 86 68 48 80  
Varennes Vauzelles  
Tél.: 03 86 36 92 82

BIBLIOTHÈQUES  
Nevers  
Tél.: 03 86 68 48 50  
Varennes Vauzelles  
Tél.: 03 86 21 46 59  
Marzy  
03 86 61 00 11  
Fourchambault  
Tél.: 03 86 60 87 89

CINÉMA - SPECTACLES  
MAZARIN - Nevers  
Tél.: 03 86 23 91 91

MAISON DE LA CULTURE - MCNN  
"Le Jardin"  
Coulanges-lès-Nevers  
Nevers  
Tél.: 03 86 93 09 09

# Le Médiateur Municipal



**Matthieu GABET**  
Médiateur Municipal

Vous pouvez le joindre par l'intermédiaire du secrétariat de la mairie :  
Tél.: 03 86 93 01 00  
E-mail :  
mediateur.coulanges@gmail.com

Le Médiateur Municipal favorise la résolution des conflits de voisinage. Matthieu GABET, conseiller municipal assure ce rôle au sein de la commune. Celui-ci explique le but et la méthode de cette démarche:

“ L'équipe municipale dont je fais partie a toujours eu la vision commune d'œuvrer pour le bien-être des habitants de Coulanges. Cela passe certes par les nombreux projets et réalisations que mène la municipalité en termes d'infrastructures, d'actions sociales, de logements, de voiries mais aussi par l'amélioration de la qualité du lien social.

Toutes les études les plus récentes menées par les autorités de santé démontrent les impacts nuisibles du conflit de proximité sur la santé générale: troubles cardio-vasculaires, survenance ou aggravation des diabètes, développement des maladies auto-immunes, troubles nerveux, etc.

*L'idée simple consiste donc à réunir les parties séparément puis ensemble en recherchant une solution acceptable.*

La médiation place chacun des voisins face à une tierce personne impartiale et objective qui travaille en stricte confidentialité, ce qui les amène à renouer le dialogue et à dépasser des situations figées et oppressantes au quotidien. ”

Les dossiers sont traités par degré de priorité en mettant l'accent sur les situations les plus dégradées. Ce service est proposé bien sûr, en totale gratuité.

## Règlement sur le bruit à Coulanges-lès-nevers

Extrait de l'arrêté préfectoral du 21 mai 2007  
relatif à la lutte contre les bruits gênants pour le voisinage.

*Pour respecter et entretenir de bonnes relations de voisinage.*

**Article 6 :** Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, telles que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques ne peuvent être effectués :

**que les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h à 19h**

Les samedis de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h

## Se déplacer à Coulanges-lès-Nevers

Plus d'info. sur : [www.mobigo-bourgogne.com](http://www.mobigo-bourgogne.com)  
(y compris pour le co-voiturage)

### ALLO TANE0

Lignes de bus 3 et 4  
Guides disponibles à la mairie de Coulanges-lès-Nevers.

Service Lignes Transports  
Tél. : 03 86 71 94 20  
Plus d'info. sur :  
[www.taneo-bus.fr](http://www.taneo-bus.fr)

TRANSPORTS SNCF  
Tél: 08 92 35 35 35 (Trafic)

### LIGNE BUS 45 DU CONSEIL GÉNÉRAL

Nevers / Coulanges-  
lès-Nevers /Clamecy  
(accessible avec  
les tarifs tanéo).

Direction adjointe  
des Transports  
Tél. : 03 86 61 87 16  
E-mail : [transports@cg58.fr](mailto:transports@cg58.fr)

### TAXI

■ Ville de Nevers (gare  
SNCF)  
Tél.: 03 86 59 58 00

■ New Taxi  
André Margueritte  
Parking Leclerc-58660  
Coulanges-lès-Nevers  
Tél.: 06 73 06 03 09

## Gérer ses déchets

### LA COLLECTE DES ORDURES À COULANGES LÈS-NEVERS

Les ordures ménagères :  
les lundis et jeudis à partir  
de 5h (sauf jours fériés)

Les déchets recyclables :  
les mercredis à partir de 5h

### COLLECTE DES ENCOMBRANTS À DOMICILE

Les encombrants ne sont pas collectés en porte à porte sur le territoire de Nevers Agglomération. Un service a été mis en place pour les personnes qui ne peuvent pas se rendre en déchèterie.

Une équipe se déplace à votre domicile, en contrepartie d'une participation au transport équivalente à 8 € pour le premier m<sup>3</sup>, et 25 € pour 2m<sup>3</sup>.

### DÉCHÈTERIE LES TAUPIÈRES

Impasse des Taupières  
58000 Nevers  
Tél. : 03 86 59 42 88

Horaires d'hiver :  
Lundi : 14h30-18h  
Mardi : 14h30-18h  
Mercredi : 14h30-18h  
Jeudi : 14h30-18h  
Vendredi : 14h30-18h  
Samedi : 9h-18h

Horaires d'été :  
Lundi : 8h-19h  
Mardi : 13h30-19h  
Mercredi : 8h-19h  
Jeudi : 13h30-19h  
Vendredi : 8h-19h  
Samedi : 8h-19h

### BACS JAUNES

Vous venez d'emménager sur Coulanges, commune de Nevers Agglomération ? Venez retirer votre contenant jaune pour les déchets recyclables au Service Déchets :

NEVERS AGGLOMÉRATION  
124 route de Marzy  
58027 Nevers Cedex  
Tél.: 03 86 61 81 60  
Numéro vert :  
0 800 100 311

QUE FAIRE  
DES DASRI ?  
(Déchets d'Activités  
de Soins à Risques  
Infectieux - aiguilles,  
seringues...)

Il faut se procurer une boîte à aiguilles auprès d'un pharmacien et l'apporter dès qu'elle est pleine dans un point de collecte. Cette démarche est entièrement GRATUITE. Il existe de nombreux points de collecte, principalement les pharmacies. Leur liste est consultable sur : [nous-collectons.dastri.fr](http://nous-collectons.dastri.fr)

# Solidarité

## LA SÉCURITÉ DES SÉNIORS

### ■ En cas d'absence

- Verrouillez vos portes et fenêtres
- Prévenez votre famille, vos voisins, la mairie, la gendarmerie :

### Opération

### Tranquilité Vacances

Tél.: 03 86 93 92 60

### ■ À domicile

- Ne donnez jamais d'informations personnelles au téléphone
- L'isolement est facteur d'insécurité : gardez des liens sociaux (voisinage, associations, ...)
- Fermez vos volets et fenêtres
- Ne pas ouvrir à un inconnu
- N'ayez pas de grosses sommes d'argent
- En cas de visites d'agents des eaux, gaz, EDF, police (vol par ruse), si vous n'avez pas été prévenu(e) ne les laissez pas rentrer, laissez-les patienter dehors et prévenez la gendarmerie, ne les laissez jamais seul.

### En cas d'agression ne résistez pas !

- En cas de visite de démarcheurs (abus de confiance) ne donnez jamais d'argent, ne signez rien, ne confiez ni votre carte bancaire ni votre code, demandez un délai de réflexion.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### ASSISTANTE SOCIALE

Mme Suzeau  
Tél. : 03 86 71 88 60 Ne reçoit que sur rendez-vous

### PAROISSE NEVERS NORD

Père François Montagnon  
Tél. : 03 86 57 32 90



### POSTE

1 rue du Général de Gaulle  
Tél. : 03 86 93 99 90

### L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

Tél. : 03 86 59 37 71

### LES RESTOS DU COEUR

Tél. : 03 86 71 66 66

### LE SECOURS POPULAIRE

Tél. : 03 86 59 58 26

### PRÉFECTURE DE LA NIÈVRE

Tél. : 03 86 60 70 80

### CONSEIL GÉNÉRAL

Tél.: 03 86 60 67 00

### CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

Tél. : 0 820 904 183

### CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Tél. : 0 820 25 58 10

### CENTRE IMPÔT SERVICE

Tél. : 0810 46 76 87 (prix d'un appel local)

### TRÉSORERIE NEVERS MUNICIPALE

Tél. : 03 86 36 27 77

### PÔLE EMPLOI

Tél. : 03 86 71 79 00

## LES N° D'URGENCES

### GENDARMERIE DE VARENNES-VAUZELLES

Tél.: 03 86 93 92 60

### Info Escroqueries

Tél.: 0811 02 02 17

### POLICE

composez le 17

### SAMU-58

composez le 15

### CENTRE DE SAPEURS-POMPIERS

Tél.: 03 86 61 34 41

### ERDF-Dépannage tout public

Tél.: 09 72 67 50 58

### MÉTÉO-FRANCE (Nevers)

Tél.: 03 86 71 81 55

### SANS-ABRI

Tél. : 115 (appel gratuit)

### ENFANTS DISPARUS

Tél. : 116000

# Les Associations Coulangeaises

## DANSES ET MUSIQUES

### ■ COUNTRY LINE DANCE

Présidente : Sylvie RABIER  
Tél.: 06 21 16 71 36

### ■ DUO DANSE

*Rock, valse, salsa, rumba, madison, paso, chacha, disco, merenge, tango, etc.*

Présidente : Marie Anne SCHRADER  
Tél.: 06 26 69 54 94  
Trésorière : Michèle MALLARD  
Tél.: 06 61 96 42 72

### ■ LE TROIS TEMPS DES SAULES

*Ateliers musiques, danses et chants traditionnels Nivernais-Morvan.*

Présidente : Sylviane TOURLONIAS  
Tél.: 03 86 36 20 78  
E-mail : ttsaules@gmail.com  
Site internet : <https://sites.google.com/site/letroistempsdesaules>

### ■ LEÇONS DE TECHNIQUE VOCALE

*Technique vocale appliquée à tous styles de musique.*  
Contact : Brigitte BERNARDI-ALEXANDRE  
Tél.: 06 81 02 61 92  
Site internet : <http://www.brigittealexandre.com/index.html>

### ■ MUSIC FACTORY

*Cours de guitare, piano, basse, batterie, chant moderne, violon, etc. Studio d'enregistrement, salle de répétition, Master Class, Coaching de groupes.*  
Contact : Sébastien  
Tél.: 06 58 66 73 16  
Contact : Pierre  
Tél.: 06 61 54 82 06  
Facebook : Music Factory Coulanges-lès-Nevers

### ■ RADIO NEVERS

FM 99.00FM/105.2MHZ  
Président : Olivier COIGNET  
Tél. : 03 86 57 83 00  
Tél. studio direct : 03 86 36 36 66  
E-mail : 99@radionevers.fr  
Site internet : <http://www.neversfm.fr/>

### ■ REZO'NANCES

*Diffuser, transmettre, promouvoir et faire vivre les musiques et danses traditionnelles en Nivernais.*  
Présidente : Cécile DE BENOIST  
Tél.: 06 45 81 57 21  
Contact : Marc PERONEILLE  
Tél.: 06 45 81 57 21  
E-mail : rezonances58@gmail.com

## SPORTS

### ■ ALPAC (Association de Loisirs et Plein Air de Coulanges)

Président : Georges JULIEN  
Tél.: 03 86 57 09 14

### ■ ALPAC FITNESS GYM D'ENTRETIEN HOMMES ET FEMMES

Contact : Marcelle TONI  
Tél. : 03 86 57 71 70

### ■ ALPAC GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Contact : Marie-Hélène PROST  
Tél. : 03 86 58 44 85

### ■ ALPAC VOLLEY BALL

*Participation au championnat UFOLEP.*  
Président : Gabriel SANDOU  
Tél.: 06 12 35 74 92  
E-mail : gaby.sandou@free.fr  
Facebook : ALPAC Volley Ball

### ■ BASKET CLUB COULANGEAIS

Président : Jean-Pierre BERTRAND  
Tél.: 06 74 96 40 68  
E-mail: [bccoulanges@free.fr](mailto:bccoulanges@free.fr)  
[petit-sylvie@orange.fr](mailto:petit-sylvie@orange.fr)  
Site internet : <http://bccoulanges.free.fr>

### ■ RANDONNÉE PEDESTRE

*Petites et grandes randonnées pour découvrir une région.*  
Présidente : Josiane BERNIER  
Tél.: 03 86 58 84 80  
E-mail: [christian-bernier2@wanadoo.fr](mailto:christian-bernier2@wanadoo.fr)

### ■ USC (Union Sportive Coulangeaise) BADMINTON Club de loisirs adultes.

Présidente : Elodie GARCIA  
Tél.: 06 63 89 38 27  
E-mail : [e.buisine@free.fr](mailto:e.buisine@free.fr)  
Trésorier: Eric BOITEAU  
Tél.: 09 81 84 57 74  
Site internet : <http://usclesfousduvolant.fr>

### ■ USC CYCLOTOURISME

*Départ : place de l'église en fonction des saisons.*  
Président : Michel GAILLARD  
Tél.: 03 96 36 53 40  
Secrétaire : Gérard JOVET  
Tél.: 03 86 61 33 62  
E-mail : [michel-gaillard07@orange.fr](mailto:michel-gaillard07@orange.fr)  
Site internet : <https://sites.google.com/site/uscoulangescyclotourisme/>

### ■ USC FOOTBALL

Président : Bruno DELADREUX  
Tél.: 03 86 57 04 89  
ou 07 86 57 70 07  
E-mail : [coulanges.us.football@orange.fr](mailto:coulanges.us.football@orange.fr) ou garage.  
[deladreur@orange.fr](mailto:deladreur@orange.fr)

## ■ USC OMNISPORTS

Président : Denis THEURIAUX  
Tél.: 06 61 03 95 43  
E-mail : Denis.theuriaux@wanadoo.fr  
Vice-président : Jean-François VOISIN  
06 50 06 89 72  
E-mail : jeanfrancois.voisin86@sfr.fr  
Trésorier : Roland IMBERT  
Tél.: 03 86 59 30 16

## ■ USC PETANQUE

Président: Serge MENETRIER  
Tél.: 03 86 61 49 55  
ou 06 24 07 04 86  
E-mail : serge.menetrier58@orange.fr

## ■ USC TENNIS DE TABLE

*Petits et grands tant en compétition qu'en loisir. Participations en championnat départemental, régional, voire national pour certains.*  
Présidente: Frédérique PATRY  
Tél. : 06 58 00 23 42  
E-mail : jpatry@wanadoo.fr  
Trésorière : Isabelle MATRAY  
Tél. : 06 33 76 48 88  
Secrétaire : Ghislaine DENTELLE  
Tél. : 06 76 68 75 34  
Site internet : <http://clubquomodo.com/us-coulanges-tt>

## THEATRE ET SPECTACLES

### ■ VA BENE

*La compagnie va Bene, spécialisée en spectacles historiques, propose des ateliers d'expressions théâtrales.*  
Contact : Bénédicte AUBAILLY  
Tél.: 06 86 89 27 33  
E-mail : cievabene@gmail.com  
Facebook : [www.facebook.com/CompagnieVaBene](http://www.facebook.com/CompagnieVaBene)

## ■ ASSOCIATION EDOLO

*Compagnie de théâtre, partage de la passion du théâtre en interprétant des pièces comiques d'auteurs.*  
Présidente : Paula BILLARD  
Tél. : 06 03 94 36 78  
Email : [contact@edolo.fr](mailto:contact@edolo.fr)  
Site internet : <http://www.edolo.fr/>  
Facebook : <https://www.facebook.com/edolo.billard>

## ■ FESTIVITES ET ANIMATIONS COULANGEOISES

*Animations de soirées Coulangeaises (repas dansant, théâtre, conférence, match d'impro, concerts...). FAC vous propose deux programmes variés chaque année.*  
Présidente : Colette VERNEAU  
Tél : 03 86 21 40 35  
E-mail : [colette.verneau@wanadoo.fr](mailto:colette.verneau@wanadoo.fr)

## ■ SOCIETE DES POÈTES ET ARTISTES DE FRANCE

*Délégation départementale pour mettre à l'honneur l'écriture, mais aussi des artistes dans de nombreux domaines (sculpture, peinture, photo...), par le biais de concours ou de manifestations diverses.*

Président : Jacques LASSALLE  
Tél. : 03 86 59 04 42

## ■ ASSOCIATION VISUEL ART / FESTIVAL TALENTS DE SCENE

*Tremplin amateurs qui consiste à faire concourir tous les arts visuels : magiciens, clowns, humoristes, ventriloques, jongleurs, acrobates ...*  
Président : MARC ANTHEOR  
Tél. : 06 08 42 09 84  
Email : [m.antheor@wanadoo.fr](mailto:m.antheor@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.prest-art.com](http://www.prest-art.com)  
[www.talents-de-scene.com](http://www.talents-de-scene.com)

## PEINTURE

### ■ ALPAC ATELIER PEINTURE SUR SOIE ET PORCELAINE

*Pour peindre ensemble, se retrouver et échanger.*  
Contact : Rolande BERNAD  
Tél. : 03 86 57 35 19

### ■ ALPAC ATELIER PEINTURE

*Atelier (acrylique, aquarelle, huile, ...) pour le plaisir de peindre ensemble.*  
Contacts : Danièle LECLERC et Josette TRAPET  
Tél.: 03 86 57 60 03  
ou 06 09 35 05 03  
Tél.: 03 86 59 29 85  
ou 06 84 18 51 48

## NATURE

### ■ ASSOCIATION DES RIVERAINS DE LA NIEVRE

*Association de défense des intérêts des riverains de la rivière Nièvre.*  
Président : Pascal MARTIN  
Tél.: 03 86 21 54 21  
Vice Président : Jacques LAUBIGNAT  
Tél. : 03 86 38 00 52

### ■ LE GRAND VERNAY ET SES ENVIRONS EN FETE

Président : Rémy SHULZE  
Tél. : 03 86 23 96 24

## RELAXATION

### ■ ALPAC HATA YOGA

Contact : Cécile SEILLER  
Tél.: 03 86 57 09 14

### ■ CENTRE DE YOGA ET D'AYURVEDA 58

*Yoga, soins traditionnels selon l'Ayurvèda, stages découvertes et formation du Vastu.*  
Président : Lilian FAURE  
Tél.: 09 81 93 06 48  
Tél.: 06 64 41 61 57  
E-mail : [cya58@free.fr](mailto:cya58@free.fr)  
Site internet : <http://cya58.fr>

## ■ ASSOCIATION KASSIOPÉE

*Développement de la créativité et de la relaxation.*  
- Atelier "Relax'action"  
Contact : Isabelle DEWAVRIN  
Tél.: 06 82 26 49 90  
- Atelier "Terre Modelage Argile"  
Contact : Anne FOCH-Sculptrice  
Tél.: 03 86 57 11 51  
Site internet : <http://www.psycho-relaxologue.fr/>

## MOTEURS

### ■ MOTO CLUB COUL'TEAM

Président : Jonathan DUVAL  
Tél. : 03 86 57 53 00  
E-mail : [jo.bar82@hotmail.fr](mailto:jo.bar82@hotmail.fr)  
Facebook : moto club coul'team

### ■ AMICALE RETRO NIVERNAISE

*Club de véhicules populaires des années 1950-1960 qui existe depuis 1987. 20 à 25 sorties par an.*  
Président : Christian ROUX  
Tél. : 06 88 60 15 58  
ou 03 86 57 73 75  
E-mail : [roudoudou58@orange.fr](mailto:roudoudou58@orange.fr)

### ■ RETRO SCOOTER NIVERNAIS

Président : Pascal POIDVIN  
Tél. : 03 86 23 00 10

### ■ ASTUNEB

*Association de sauvegarde de bus réformés.*  
Président : Jean-Pierre AMPHOUX  
Tél. : 03 86 61 17 75  
ou 06 78 68 79 38

## ASSOCIATIONS SOLIDAIRES

### ■ ASSOCIATION DES COMMERCANTS ET ARTISANS, INDUSTRIELS, SERVICES

Président : Mr BRUNET  
Tél : 03 86 71 84 10

## ■ ASSOCIATION CŒUR ET SANTE

*Gymnastique douce pour une remise en forme, adressée à tous y compris les personnes opérées du cœur. Encadrée par des kinésithérapeutes et des cardiologues.*  
Président : Jacques LAUBIGNAT  
Tél.: 03 86 38 00 52

## ■ ANYSETIERS COMMANDERIE DU NIVERNAIS

*Le prestige de l'Ordre International des Anysetiers a pour objectif de venir en aide pour la mise en œuvre de projets tant sur le plan social que culturel.*  
Grand Maître : Messire Jean POINT  
Tél. : 06 81 26 68 82  
Site internet : <http://niveronais.anysetiers.org>

## ■ GENERATION ESPOIR

Présidente : Jeanine VALENT  
Tél. : 03 86 57 45 61

## ■ USC COULANGES DE FRANCE

*Regroupement des Coulanges de :*  
- Coulanges la Vineuse (89)  
- Coulanges (41)  
- Coulanges (03)  
- Coulanges sur Yonne (89)  
- Coulanges-lès-Nevers (58)

*Le but est d'organiser des rencontres entre Coulanges autour du sport et de la découverte culturelle. Chaque année a lieu un rassemblement. En 2015 c'est Coulanges-lès-Nevers qui reçoit les autres Coulanges.*  
Président : Jean Paul BIENAIME  
Trésorier et Secrétaire : Denis THEURIAUX  
Tél. : 03 86 36 78 60  
E-mail : [denis.theuriaux@wanadoo.fr](mailto:denis.theuriaux@wanadoo.fr)  
Tél. : 03 86 59 07 14

## ■ VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

Président : Robert LYON  
Tél.: 03 86 57 34 56

## ■ FNACA

*Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie. Association spécifique aux anciens combattants de l'Afrique du Nord.*  
Président : Jean ROUXEL  
Tél.: 03 86 59 41 95

■ UNION LOCALE DES ANCIENS COMBATTANTS  
Président : Marc LOISEAU  
Tél. : 03 86 36 34 61

## ■ DMF 58 : DYSPRAXIQUE MAIS FANTASTIQUE

*Rassembler, informer et aider toutes les familles touchées par la dyspraxie et par les troubles DYS en général.*  
Président : Pascal POULIN  
Tél. : 07 70 58 53 76  
ou 03 86 21 88 64  
E-mail : [francoise-pascal.dmf58@laposte.net](mailto:francoise-pascal.dmf58@laposte.net)  
Site internet : <http://www.dyspraxie.info/>  
<http://fpdmf58.canalblog.com/>  
Facebook : DMF 58

## ASSOCIATIONS DE QUARTIER

■ AMICALE DES CHAMPS COULANGEAUX  
Président : André LEFEBVRE  
Tél. : 03 86 57 47 80

## ■ ASSOCIATION DE QUARTIER DU PONTY

*Animer la vie de quartier pour un mieux vivre ensemble Halloween, brocante du Ponty, fleurissement, fête des voisins, Relais boulangerie, etc.*  
Présidente : Fanny LEGUÉ-QUEDEVILLE  
Tél.: 06 80 32 21 79  
E-mail : [leponty58@gmail.com](mailto:leponty58@gmail.com)  
Facebook : association de quartier du ponty





**Retrouvez  
toute l'actualité  
de Coulanges-lès-Nevers**

sur le site internet de la mairie :  
<http://www.coulanges-les-nevers.fr>

dans le **Journal du Centre** - Rubrique "Grand Nevers"  
Correspondant du Journal du Centre sur Coulanges :  
Mr Jean-Claude COSTA - Tél.: 03 86 36 07 64

et dans votre **Magazine Municipal**



*Les élus de Coulanges-lès-Nevers sont à votre écoute*

**La Mairie de Coulanges-lès-Nevers est ouverte :**

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Le samedi de 9h00 à 12h00

Hôtel de Ville - Avenue du 8 mai 1945 - 58660 Coulanges-lès-Nevers

Tél.: 03 86 93 01 00 - Fax : 03 86 21 47 11

E-mail : [coulanges-les-nevers@wanadoo.fr](mailto:coulanges-les-nevers@wanadoo.fr)

[www.coulanges-les-nevers.fr](http://www.coulanges-les-nevers.fr)