

Bien vieillir chez vous Dans la Nièvre

à partir de
60 ans

 **Atelier :**

La prévention, une autre prescription

La promotion des comportements favorables à la santé a aujourd'hui toute son importance. Elle peut réduire les facteurs de risques de développer certaines maladies.

Cet atelier a pour objectifs de :

- Sensibiliser aux différents concepts de santé publique, prendre conscience et comprendre l'utilité de la prévention
- Développer les compétences psychosociales
- Faire évoluer les représentations en luttant contre certaines idées reçues

Jeudi 19 septembre 2019

9h - 11h30

Salle Conseil Municipal
Avenue du 8 mai 1945
58660 COULANGES LES
NEVERS

Atelier animé par une chargée de projets de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

Présentation de l'atelier « Danser c'est la santé » qui sera mis en place à Coulanges-les-Nevers

Gratuit

Renseignements & inscriptions :

Charlotte CAMUS, chargée de projets à la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

07.86.46.37.88

charlotte.camus@bfc.mutualite.fr

En partenariat avec le Conseil départemental, action financée par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) dans le cadre de la Conférence des financeurs

